Caso Clínico atendido pelo Dr Eduardo Thomazielo

(Ambulatório de Homeopatia da Policlínica 2 – Campinas –SP)
publicado em: Thomazielo E. in: Homoeopathic Links 29(04):259-262 · December 2016

Eu não consigo dormir no escuro. Tenho um tipo de fobia: se tiver coberta e estiver quente e se não descobrir ou abrir a janela..."Se eu vejo cena como daquelas do Chile não consigo dormir, me dá aflição, começo a suar frio. "A comida não está digerindo na hora, eu como um pouco e me sinto cheio. Não consigo tomar um copo d'água. Quando sinto uma angústia, tenho que sair para fora, andar na rua; se ficar dentro de casa começo a suar frio. Me sinto assim: será que vou morrer agora?

Teve uma época que fui encarregado e cuidava de 35 pessoas, fiquei estressado; e essa angústia vai e volta, tem dia que está quente e sinto que não vou dormir à noite. "Quando chego em casa parece que estou chegando num abafamento e não me sinto legal. "Se eu discuto com uma pessoa e se sou firme me sinto culpado, fico com dó da pessoa e acabo me atrapalhando. Tive 10 a 12 sessões com psicólogo para ajudar a tirar o estresse.

M: Fale mais sobre: "não consigo dormir no escuro."
"Dá um sufoco terrível, não consigo dormir mesmo no frio, começo a suar; e, na verdade, é um pânico e não consigo dormir. "Acordo de duas a três vezes na noite. Acordo e vou abrindo tudo porque me sinto sufocado".

M: Fale mais sobre: "não consigo dormir no escuro."
Sufoco total… Isto vem de uns anos para cá. Nem como direito com medo de engordar: já sofro assim vendo a pessoa andando e procurando o ar. Começou desde que passei a ser encarregado da firma, há 6 anos. Faltam 6 meses para a minha aposentadoria. Saí fora da firma porque não suportava mais ser encarregado.

Mandar no ser humano não é fácil não. Eu cuidava de obras, e aquilo foi caindo em cima de mim. Fiquei tão irritado quando não conseguia ouvir o rádio do carro. E também não consigo assistir a uma partida de futebol. Antes eu adorava nadar, e agora até para lavar o rosto tem que ser rápido. Não consigo tomar um copo de água porque parece que vai me sufocar. Eu não sei maltratar uma pessoa e fazer de conta que não fiz nada. Nesta minha área você tem que ser duro, e se não for duro é complicado, os caras montam em cima de você e querem bater.
"

"Eu saio mas levo o celular. Moro com esposa e filha. Tenho outro filho de 36 anos, casado, mas sem filhos, é engenheiro. Eu estou sem trabalho há dois anos, e agora tenho que voltar a atividade porque o dinheiro está indo embora. Aquele radinho na orelha o dia inteiro foi que me deu este problema, me causava irritação, e já não aguentava ver aquilo na minha frente".
Descreva a última vez que sentiu a sufocação.
"Deitei, estava muito cansado e acordei às 1:30h. Acordei e não dormi mais, acendi todas as lâmpadas, só não saí para a rua porque moro no centro. Hoje até que estou

conseguindo conversar bem. “O sufoco é como se fosse morrer, vem me apertando. Fui na Unicamp e o médico fez avaliação e disse que eu não tinha nada. E ao ouvir isto eu me senti bem. Mas não durou porque ao chegar em casa a minha filha estava assistindo na TV um programa de resgate de cavalo. E eu sinto sufoco com qualquer buraco: caverna, tatu..

Se tiverem três pessoas sentadas no sofá eu não sento ali porque eu não me sinto bem. “Quando eu saio para conversar com meus amigos naquela noite eu durmo bem”.
M: Fale sobre seus sonhos.
“Sonho com muitas coisas, e às vezes acho que saio do meu corpo, e que estou numa casa à beira da pista, e não tem ninguém morando. Sonho com algo na estrada, perto de uma cidade…

“Achei que a médica da Unicamp iria me internar de tão ruim que fiquei “Com a água é difícil, tenho medo de engasgar. A comida não faz digestão. “Senti que piorou ao me mudar para apartamento, não gosto de morar em apartamento”.

Seguimento do tratamento homeopático:

Medicamento: Laurocerasus CH 30, 3 gotas por dia, 30 dias.

Após 1 mês: “Me senti melhor, aquele sistema de tomar água já está normal. Já estou dormindo bem. Já não tenho mais aquela angústia e que me deixava tremendo.“Já fico um pouco mais unido com as pessoas, antes eu ficava isolado. Está melhorando bastante, acho que melhorei uns 70%.“Antes eu não conseguia mais ler, estava sem paciência, faltava concentração, ficava apavorado. Agora consigo ler bem.

“Antes eu via cena de ultrassom de mulher grávida e ficava preocupado com o bebê. Também, ficava assim com os caras do Chile, e filmes sobre caverna eu não conseguia assistir. Coisas bobas que estavam me ofendendo. Antes eu não conseguia ouvir música do rádio, até arranquei o tape do meu carro e dei para um cara. Agora já escuto música. Eu estava mal mesmo…
O que mais sentiu que melhorou?
“O que melhorou bastante foi o problema para dormir, acordava umas três ou quatro vezes na noite, e eu não dormia. Isto melhorou uns 100%”.
CD: manter Laurocerasus CH 30

Após 3 meses: “De lá para cá estou muito bom, uns 100%. Só tenho que te agradecer e desejar que seja feliz. “Estou trabalhando agora, estou ótimo. “Voltei a trabalhar na área da construção civil. “Não tenho mais aquele problema do abafamento, de não conseguir tomar água, de não conseguir dormir. “Tem dia que não tomo o remédio e não sinto nada. Acho que eu me preocupava muito, era insuportável o que eu sentia, aquele abafamento. Agora estou dormindo bem, uns 100%.“Durmo com luz apagada. Nestes dias assisti ao filme dos mineiros do Chile não senti nada. Estou escutando música normalmente”.

CD: Laurocerasus CH 30, apenas S/N

Após 6 meses: “Estou ótimo, muito bem, não sofri mais nada, estou trabalhando bastante, e só no sossego. Eu estou dormindo demais, tomo o remédio e vou dormir. “Voltei ao trabalho como empreiteiro novamente, estou feliz e não tive nenhuma crise. Antes eu não tinha concentração para ler e agora eu adoro ler. Antes eu tinha medo da prova e não tenho mais. Fui renovar a carta de motorista e acertei tudo e passei fácil”.

CD: sem medicação

Após 9 meses: “Estive ótimo. Depois da primeira consulta está tudo bem. Trabalho está ótimo, está dando para se dar bem. Estou mudando para o bairro do Guanabara, um ambiente mais familiar. Morando junto com a filha e a esposa. Neste período todo teve só duas noites que eu me virei muito na cama. Aquelas cenas de gente trabalhando nas minas ou no fundo do mar eu posso ver agora tranquilamente que não sinto o sufoco de antes. Não sofro mais de ver estas cenas de pessoas sufocadas, sem ar.

CD: sem medicação

Após 1 a e 5 m: “Passei muito bem este período, mas ando ficando nervoso e inquieto. Aquele sonho está acontecendo: uma ou vezes saio fora do corpo e acordo evaporado, em lugares que não conheço. Mas em vista do que já aconteceu o nervoso de agora está ótimo. “Estou bem mesmo sem o remédio há 2meses. “E de resto estou bem, normal. E por outro lado estou me sentindo bem por deixar de ser patrão e voltei a ser empregado. E voltei a morar no bairro do Guanabara, onde conheço o pessoal do bairro e vivo bem com a esposa. Antes eu ia num psicólogo com consultório escuro, vidro fumê, nem conseguia ficar lá”.

CD: sem medicação

Após 3 anos: “Daquela época estou 100%, e às vezes me incomodo ao ver as coisas e não concordo, e acabo me irritando no dia a dia.

Fale mais sobre irritando. “É um estresse (GM) é um calor que vem vindo que se você não der uma volta, uma relaxada...“Antes eu não podia ouvir música e nem ficar no quarto escuro, hoje faço as duas coisas juntas. E gosto de ficar isolado, sempre isolado, e este é meu defeito, se vou numa festa eu prefiro ficar no meu canto. Até em casa quando mulher fica na sala eu prefiro me isolar no meu quarto.
Fale mais sobre isolado. “Aí me sinto bem, sinto uma paz dentro de mim, parece que fico leve. Com as outras pessoas fico inquieto, pode ser a esposa e a filha, fico louco de sair de perto

Quando irritado eu saio de perto deles. E eu não quero mais mexer com ser humano, parei com empreiteira de novo. Cada 10 que entra vem só um que é bom. Vou me aposentar em outubro. “Eu ando comprando livro sobre terapia, estou lendo um livro sobre a Viagem Interior, e se me dão livro é sobre terapia. Na época que vim aqui não tinha concentração, não nada, não ficava no escuro, não escutava música, e eu era nervoso, e agora não sou mais…

Fale mais sobre é um calor que vem vindo. (GM)"Começo a sentir um calor, tenho que sair fora, e se eu não sair eu fico nervoso, vai subindo um calor, e sem perceber estou lavando o rosto na água fria. E aí eu volto e já fico isolado, ouvindo música".
CD: Laurocerasus 1 M, dose única

Relato da esposa após 8 m:

"Ele está bem, e tem uma fé naquele remédio que ele dorme a noite inteira. Ele está fazendo hora extra para ter 10 dias de folga no fim de ano, não está com tempo nem de respirar…"
A esposa refere que o paciente está bem e prefere não faltar ao trabalho para vir se consultar.