****

**III Conferência Municipal de Saúde Mental**

**Pré Conferência Distrito de Saúde Leste**

A Pré Conferência do Distrito de Saúde Leste foi realizada em dois encontros virtuais através da Plataforma ZOOM nos dias 14/12/2021 e 10/01/2022.

Nesses encontros foram proporcionados espaços híbridos para usuários e trabalhadores nos locais: Centro de Saúde Jardim Conceição, Centro de Convivência Casa dos Sonhos e CAPSij Carretel.

**Comissão Organizadora da Pré Conferencia do Distrito Leste**

* Maryane Chanquette Pesce - Apoiadora Institucional Distrito Leste
* Vera Alice bolzani Berni - Apoiadora Institucional Distrito Leste
* Fabíola Estival - Apoiadora Institucional Distrito Leste
* Rogéria Misorelli - Coordenadora do CRI
* Claudemir bezerra Junior - Administrativo Distrito Leste
* Valdineia de Fátima Kioko Shimizu- Usuária do CS Centro
* Dinah Maria Pinheiro de Oliveira - Coordenadora do CS Carlos Gomes
* Márcia Gimenez Fernandes - Apoiadora Institucional Distrito Leste
* Regina Maria de Nardi - Trabalhadora CS Centro

**Nº de participantes 104 pessoas**

* **26 Usuários**
* **52 Trabalhadores**
* **26 Gestores**

Os dois encontros foram realizados para discutir as propostas apresentadas no eixo 4 do texto orientador**.**

A proposta foram lidas e os destaques foram sendo anotados para discussão no final. Ao término da leitura os destaques foram sendo relatados e ao final de cada proposta foi feito a votação da alteração.

Em virtude do tempo decorrido, foi consensual entre os participantes o encaminhamento de prosseguir com um novo encontro para finalização das propostas em reunião ordinária do Conselho Distrital Leste.

Ao final do primeiro encontro foram eleitos os delegados usuários e trabalhadores, mas devido a não completar o quadro dos eleitos houve a possibilidade de eleger no segundo encontro. No segundo encontro não houve interessados.

**PROPOSTA FINAL**

**EIXO IV - IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO E OS DESAFIOS PARA O CUIDADO PSICOSSOCIAL DURANTE E PÓS PANDEMIA**

1. Sensibilizar e capacitar as equipes e profissionais da rede de saúde, (Centro de Saúde, Núcleo ampliado de saúde da família e equipes de saúde da família, Centro de Atenção Psicossocial, Centros de convivências, Serviço residencial terapêutico, Consultório na Rua, urgência e emergência e especialidades) com avaliação e monitoramento permanente, para ampliar o compromisso para o acolhimento e acesso oportuno das pessoas em sofrimento mental, a fim de garantir o cuidado integral e compartilhado entre os equipamentos aqui citados.
2. Utilizar Tecnologias de Informação e Comunicação (TICs), inclusive para modalidade de atendimento à distância, fornecendo suporte operacional (equipamentos, infraestrutura, manutenção e capacitação) a todos os serviços da rede e preparando os profissionais para apoio psicossocial a usuários com quadros de COVID-19 em isolamento social.
3. Fortalecer estratégias de busca ativa cuidado em rede, matriciamento e vigilância de agravos em saúde mental decorrentes da covid-19, do isolamento e seus desdobramentos biopsicossociais e organizacionais (incluindo luto, violência, atrasos no desenvolvimento infanto-juvenil, agudização de doenças crônicas) priorizando populações vulneráveis - mulheres, idosos, pessoas negras, LGBTQIAP+, população em situação de rua, pessoas com deficiências, população migrante, etc.
4. Garantir e priorizar pauta nos espaços entre as equipes da rede de saúde junto aos equipamentos da assistência social para que haja a discussão conjunta dos casos dos usuários e familiares que tenham perdido emprego e renda ou que se encontram em dificuldades financeiras, para garantir que sejam inseridos nas políticas e instituições de proteção social, trabalho e renda e habitação.
5. Considerando as consequências emocionais e de atrasos no desenvolvimento devido ao tempo de afastamento das crianças e adolescentes da escola e do convívio com os pares: fortalecer os mecanismos de apoio matricial através do cuidado compartilhado e estratégias de acompanhamento do desenvolvimento psíquico, bem como projetos de promoção de saúde, atrelados aos equipamentos da rede intra e intersetorial (educação, assistência social e outros afins) do território (apoio psicopedagógico, de convivência e de inserção no mercado de trabalho), garantindo que as equipes dos NASFs (Núcleo Ampliado da Saúde da Família) dos territórios e dos serviços de referência sejam redimensionadas e providas.
6. Adequar o processo de trabalho nas unidades de saúde com a organização dos fluxos e tempos de atendimento de forma a minimizar a sobrecarga física e emocional dos trabalhadores da saúde, identificando e acolhendo aqueles em situação mais vulnerável, criando ações e estratégias de proteção e cuidado a todos que compõem a rede de serviços, contemplando os profissionais concursados, terceirizados dos, residentes e contratados.

**DELEGADOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **NOME** | **SEGMENTO** |
| 1. Esequiel Laco Gonçalves | Usuário |
| 1. Fernando Spinelli | Usuário |
| 1. Jose Antonio Dias de Freitas | Usuário |
| 1. Mauricio Denizio Godoy | Usuário |
| 1. Sueli Cruz Pelegrini | Usuário |
| 1. Valdineia de fatima Kioko Shimizu | Usuário |
| 1. Henrique Serafim de Oliveira | Usuário |
| 1. Gleisa Ferraz | Usuário |
| 1. Brasília Elizete de Souza | Usuário |
| 1. Maria Jose Ferrraz | Usuário |
| 1. Luiza Helena Cagliari de Souza | Usuário |
| 1. Verônica Monserrat Costes Chang | Usuário |
| 1. Balie Pisto Koudou – CMS | Usuário – CMS |
| 1. Maria Helena Nogueira – CMS | Usuário – CMS |
| 1. Paulo Tavares Mariante – CMS | Usuário – CMS |
| 1. Gilson Gabriel da Silva Firmino | Trabalhador |
| 1. Stela Mitsui Vaz Takakura | Trabalhador |
| 1. Nadya Pryscylla Hungaro | Trabalhador |
| 1. Juliana Roberta de Paulo Antoneli | Trabalhador |
| 1. Rafael Freitas Colaço | Trabalhador |
| 1. Andre Eduardo Mei | Trabalhador |
| 1. Ney Soares | Trabalhador - CMS |
| Cilene Despontin Malvezzi – CS Costa e Silva | Suplente – Trabalhador |
| Caroline Ferreira Jorge – CAPS Esperança | Suplente – Trabalhador |
| 1. Ana Luiza SturzerneggerMichelin – CAPS Esperança | Excedente Suplente – Trabalhador |
| 1. Danielle Cristine Messias Borges – CAPSij Carretel | Excedente Suplente – Trabalhador |
| 1. Laercio Valvassoura – CRI | Excedente Suplente – Trabalhador |
| 1. Alexandre de Moraes – CS Carlos Gomes | Excedente Suplente – Trabalhador |
| 1. Adriana Patricia Martins Santos – CS Costa e Silva | Excedente Suplente – Trabalhador |